第４期てぃるる塾

**「振り返りレポート」「受講修了レポート」記入の手引き**

**１．レポート作成の目的**

「てぃるる塾」では全９回を通して５つの力を伸ばすことを目指しています。第１回～第８回の受講の都度及び全講座修了後にレポートを作成することで、吸収したことをアウトプットできます。５つの力を中心とした自分自身の成長を実感しながら、「てぃるる塾」での学びを具体的な成果へとつなげるためのツールです。

|  |  |
| --- | --- |
| 伸ばしたい５つの力 | イメージ |
| **ダイバーシティマインド** | ひとりひとりの人権が尊重されながら、女性が活躍できる社会づくりを推進する力を身につけます。 |
| **ライフデザイン力** | 自らの人生を自らの手で主体的に構想・設計する力を身につけます。 |
| **コミュニケーション系スキル** | ファシリテーション力、チームビルディング力などグループで目的を共有し課題解決にあたる力を身につけます。 |
| **ロジカル系スキル** | 課題発見力、問題解決力、プレゼンテーション力など論理的に考え、表現する力を身につけます。 |
| **塾生ネットワーク** | 講座、グループワークなどを通してさまざまなメンバーと交流することで、多様な視点・価値観を身につけます。 |

**２．「振り返りレポート」について**

各講座で、５つの力を中心とした気づき・学びがあったかどうかを振り返り、自分自身を評価します。また、５つの力以外での気づき・学びも含め学んだ内容を書き出し、今後の自分自身にどのように活かしたいかを具体的に記入します。「講座」は講師がいる時間だけではなく、自分自身の臨む姿勢、休憩時間での過ごし方なども対象として考えてください。

**３．振り返りの基準について**

５つの力について、各講座を振り返り、基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

**４．「受講修了レポート」について**

「てぃるる塾」全体を通しての気づき・学びを具体的に書き出し、今後の自分自身にどのように活かしたいかを具体的に記入します。また、「てぃるる塾」を修了しての感想等を200字程度で記入してください。「てぃるる塾 第４期生報告書」の冊子に掲載します。

**※レポートのフォーマットは、おきなわ女性財団ホームページからダウンロードできます。**

第４期てぃるる塾

提出期限：９月13日（火）

**振り返りレポート【第１回】９月６日（火）**男女共同参画講座／グループワーク①

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：10月1４日（金）

**振り返りレポート【第２回】10月７日（金）**グループワーク②

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：11月３日（木）

**振り返りレポート【第３回】10月27日（木）**　ロジカル系スキルアップ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：11月26日（土）

**振り返りレポート【第４回】11月19日（土）**　公開講座／グループワーク③

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：12月15日（木）

**振り返りレポート【第５回】12月８日（木）**コミュニケーション系スキルアップ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：12月29日（木）

**振り返りレポート【第６回】12月22日（木）**　県内女性リーダー／グループワーク④

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：１月18日（水）

**振り返りレポート【第７回】１月11日（水）**　グループワーク⑤＆プレ発表会

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：２月２日（木）

**振り返りレポート【第８回】１月26日（木）課題検討結果報告会**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

①５つの力について、本日の講座を振り返り基準から最も当てはまる数字を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ﾀﾞｲﾊﾞｰｼﾃｨﾏｲﾝﾄﾞ | ライフデザイン力 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ系ｽｷﾙ | ロジカル系スキル | 塾生ネットワーク |
|  |  |  |  |  |

※振り返りの基準

|  |  |
| --- | --- |
| 新しい気づき・学びは特になかった。既にできて（知って）いる内容だった。 | **１** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが少しあった。 | **２** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことが割とあった。 | **３** |
| 新しい気づき・学び／自分の役に立つことがたくさんあった。 | **４** |

②本日の内容を記入してください。

③本日の気づき・学びを記入してください。

④本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか記入ください。

第４期てぃるる塾

提出期限：２月２日（木）

**受講修了レポート（第１回～第８回を終えて）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者NO |  | 氏　名 |  | 記入日 | Ｒ　　年　　月　　日 |

|  |
| --- |
| **（原稿掲載）てぃるる塾第４期生報告書掲載**  （※ 講座全体を通しての気づき・学びを今後どのように活かしたいか、受講後の感想などを200字程度にまとめてください。） |
| 上記以外に感想等あれば記入してください。（てぃるる塾第４期生報告書には掲載しません。） |